



**Il Martini Drapelli Network
Il Comune di Valdagno
La società AMER s.p.a.**

Invitano alla presentazione del libro

PAURA A PARTE

*Riflessioni e suggerimenti sul lavoro, la vita e la paura
in un mondo precario*

Partecipano alla serata

SEBASTIANO ZANOLLI

autore del libro

MARCO GANDINI

del Martini Drapelli Network

Martedì 10 ottobre 2006 ore 20.30

**SALA SOSTER – PALAZZO FESTARI
Corso Italia n.63 – Valdagno (VI)**

Di cosa ci parla nel suo nuovo libro Sebastiano Zanolli

La paura è una croce e, allo stesso tempo una delizia per chi, come l'autore, ama comprendere le motivazioni che inducono le persone a lottare e insistere per raggiungere i propri obiettivi. La paura spinge e al contempo blocca ed è un sentimento che accompagna e permea la vita di ciascuno di noi. Tra i banchi di scuola, quando si è costretti ad affrontare la ricerca di un primo o di un nuovo lavoro, quando il lavoro c'è ma si teme di non potere fare carriera o di essere messo da parte, nella vita affettiva e familiare, quando vacillano le certezze spirituali. A queste si aggiungono le paure generate dal contesto sociale in cui viviamo, dal diffondersi della criminalità e dagli eventi mondiali; sembra che le guerre siano sempre più vicine e il susseguirsi di attacchi terroristici incontrollati ci fa temere di essere le prossime vittime. Aumenta il dubbio di essere dalla parte giusta, non si distingue più con certezza chi dica cose sensate e chi, invece, "cialtroneggia nel mare magnum di internet".

La paura è il frutto della capacità o incapacità di affrontare un pericolo, vero o presunto, e se da una parte è benefica perché trasmette un senso di prudenza, dall'altro non dice che cosa dobbiamo fare ma piuttosto allontana, con il risultato di rigenerare se stessa.

I pericoli - e la paura che ne consegue - ci sono e ci sono sempre stati e fanno parte dell'ambiente in cui viviamo, perciò vanno tradotti e compresi. Zanolli non intende invadere il campo proprio di altri specialisti come gli psicologi e i sociologi, ma solo fornire alcuni suggerimenti per interpretare ed affrontare la paura nelle sue varie forme, suggerimenti che l'autore garantisce di avere sottoposto al vaglio della prova sul campo.

L'indicazione di base è quindi leggere e interpretare in modo adeguato la realtà circostante e concentrarsi su quanto noi possiamo cambiare, per riportare a dimensioni maneggiabili gran parte delle quotidiane angosce che ci opprimono e ci sconcertano.

Particolare attenzione viene rivolta alle paure che si vivono nell'ambiente di lavoro, come perdere la propria posizione, non sapere affrontare colleghi invadenti o ostili, sentirsi o risultare poco produttivi.

La prefazione al libro è firmata da Kristian Ghedina, il più grande discesista italiano di tutti i tempi, secondo cui la paura aiuta a migliorare e si affronta mantenendo un atteggiamento positivo e di apertura verso gli altri. L'autore dedica questo libro in particolare a chi ritiene di avere una possibilità e non accetta la parte dell'agnello sacrificale, a chi pensa che esserci o non esserci faccia una grande differenza, a chi conosce la responsabilità che ci si prende solo per il fatto di accettare di esistere.

Sebastiano Zanolli si dedica da molti anni all'attività di manager per marchi di rilevanza mondiale, soprattutto nel settore della moda. Ha pubblicato due libri che hanno incontrato il favore del pubblico: "la grande differenza – una mappa utile per raggiungere le proprie mete" e "una soluzione intelligente alle difficoltà quotidiane – creare reti di relazioni per affrontare il caos di ogni giorno".

Per maggiori informazioni sul libro, su Sebastiano Zanolli e sulla sua attività: www.sebastianozanolli.com

info@martinidrapellinetwork.it

telefono 0445 406758 fax 0445 408485

in collaborazione con Libreria De Franceschi snc Valdagno (VI) telefono 0445 412877

martini drapelli network srl

36078 valdagno (vi) via l. festari, 15 - c.p. 223 -
tel. 0445 / 406758 / 408999 - fax 0445 / 408485

36031 dueville (vi) via g. rossi, 26 -
tel. 0444 / 591846 - fax 0444 / 594266

www.martinidrapellinetwork.it